

## Pide a tus padres que te apoyen

Entrega este formato a tus profes de la EME , después de diligenciarlo.

Nombre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Curso: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Como padre apruebo la participación de mi hijo (a) en la EME.

Nombre Padre: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_



## MALLA CURRICULAR

SEMESTRE	DISCIPLINA	FUNDAMENTACION CONTEXTUAL	IDENTIDAD CULTURAL Y DEPORTIVA	PRACTICA EXPRESIONES ARTISTICAS	DEPORTIVA
1	FISIOLOGIA YURANI - ALDEMAR	Cultura, deporte y actividad física ( como instrumento en el fortalecimiento de los valores que inciden en los procesos de formación social y su filosofía como práctica de vida) HOLLIMAN - YURANI Eudaimonismo y semilleros de investigación	BOGOTÁ CULTURAL Y DEPORTIVA ALBA - MARTHA	ARTES PLASTICAS ANIBAL	PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO PARA LA SALUD ALONSO - GERMAN
2	NUTRICION YURANI - ALDEMAR	Comunicación, Deporte y Arte (La comunicación desde el arte y el deporte como fundamento de convivencia ) Metodologías de la Investigación HOLLIMAN - YURANI	JUEGOS AUTOCIONES Y RECREACION ALBA - MARTHA	MUSICA ANIBAL	EVALUACIÓN Y PREPARACION FISICA ALONSO - GERMAN
3		Cuerpo ,medio ambiente y Actividad Física (Ecología Humana) ( El cuerpo y la actividad física como mediadores en la construcción de mecanismos de convivencia armónica) YURANI - HOLLIMAN	EXPRESION CORPORAL LUIS REINA - MARTHA	DANZAS CARNAVALES Y FIESTAS REGIONALES ALBA - MARTHA	DEPORTES INDIVIDUALES Y DE CONJUNTO ALONSO - GERMAN
4		ELABORACION DE PROYECTOS (Desde el fortalecimiento del liderazgo y la autonomía) YURANI - HOLLIMAN	ADMINISTRACION Y ORGANIZACION DE EVENTOS ALBA - MARTHA	TEATRO LUIS REINA - MARTHA	CAMPISMO ALONSO - GERMAN

INVESTIGACION COMO EJE ARTICULADOR DESDE EL FUNDAMENTO CONTEXTUAL

me gusta la EME



COLEGIO EL JAZMIN IED

EDUCACION MEDIA FORTALECIDA EN EDUCACION FISICA Y ARTES



EDUCACIÓN, DEPORTE DIVERSIÓN

## ▶ IMPORTANCIA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN EL DESARROLLO DEL SER

El ser humano desde que nace siente la necesidad de desarrollar, de una forma natural las contingencias propias de su cuerpo en relación con el medio en el que se desenvuelve, esto hace que busque actividades físicas que le permitan alcanzar dicho desarrollo.

Es así como se apoya en el deporte que no es más que una actividad que implica un esfuerzo físico, mental o ambas. La educación física no es más que la instrucción que tiene por objeto la formación de la persona, desde la infancia, en donde puede desarrollar sus capacidades y habilidades motoras para transformar sus hábitos con el propósito de obtener una mejor calidad de vida.

Asimismo, es importante destacar que la educación física no es solo práctica, sino que también posee una fundamentación teórica, que contribuirá a una nueva forma de pensar, de igual manera el deporte que además de elementos teóricos, contiene una serie de principios, normativas y leyes, por los que se rigen. Sin embargo es necesario, que el individuo conozca sus condiciones fisiológicas y anatómicas, antes de llevar a cabo cualquier actividad que implique un esfuerzo, ya sea físico ó psicológico, pues de esta manera evitara cualquier tipo de fatiga o lesión.



## Objetivo General

Proporcionar experiencias desde la vivencia corporal que favorezcan el fortalecimiento de la convivencia y la participación del estudiante en proyectos recreo - deportivos y culturales dentro de su comunidad

## Especificaciones

**Duración:** 4 semestres

**Espacio de estudio:** Jornada contraria

**Inicio del programa:** Desde grado décimo

**Vinculación al programa:** Opcional

**Adicional:** Convalida servicio social

**Titulación:** Bachiller académico

Constancia de profundización en el área de la educación Física y Artes.



TE INVITAMOS  
A  
PARTICIPAR  
Y DIVERTIRTE

## Participantes

María Mercedes Beltrán , Yolima  
González , Stella Sierra  
Yurany González, Alonso Pineda, Aníbal  
Borja, Alba Florián  
Luis Reina, Heiler Borja, Holman  
Rodríguez, Aldemar García  
Martha Lucia González